

B.A. Semester-V Examination, 2022-23**PHYSICAL EDUCATION [Programme]**

Course ID : 50714 Course Code : AP/PHE/503/GE-1

Course Title : Recreation and Physical Activity

OR

First Aid and Personal Hygiene

Time : 1 Hour 15 Minutes

Full Marks : 25

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

(Recreation and Physical Activity)**GROUP-A**

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions: 1×5=5যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) What is Leisure?

অবসর কি?

b) Why recreation is essential for everybody?

কেন প্রত্যেকের কাছে বিনোদন প্রয়োজনীয়?

c) Write any two components of Physical Fitness.

শারীরিক সক্ষমতার যে কোনো দুটি উপাদানের নাম লেখ।

d) Mention two psychological qualities that can be developed by participating in a camp.

দুটি মনস্তাত্ত্বিক গুণাবলীর নাম উল্লেখ কর যা একটি শিবিরে অংশগ্রহণের মাধ্যমে বিকশিত হতে পারে।

e) What is Physical activity?

শারীরিক কার্যকলাপ কি?

f) Mention any two indirect recreational activities.

যে কোনো দুটি পরোক্ষ বিনোদনমূলক কার্যকলাপের উল্লেখ কর।

g) What precautions are to be needed to organize a camp?

একটি শিবির সংগঠিত করার জন্য কি কি সতর্কতা প্রয়োজন?

h) What do you mean by therapeutic recreation?

চিকিৎসা বিনোদন বলতে তুমি কি বোঝ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions: 5×2=10যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Write down the characteristics of recreational activity. 5

বিনোদনমূলক কার্যকলাপের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ।

- b) Discuss the role of recreation in the development of social integrity. 5
সামাজিক একতা বিকাশে বিনোদনের ভূমিকা আলোচনা কর।
- c) What is camp? Write down the importance of camp for developing leadership qualities. 2+3
শিবির কি? নেতৃত্ব দানের গুণাবলীগুলি বিকাশের জন্য শিবিরের গুরুত্ব লেখ।
- d) Explain the educative value of camp. 5
শিবিরের শিক্ষামূলক মূল্য বিশ্লেষণ কর।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question: 10×1=10
যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Explain the role of recreational activity in maintaining good health. 10
সুস্থ্য বজায় রাখতে বিনোদনমূলক কার্যকলাপের ভূমিকা ব্যাখ্যা কর।
- b) Explain in details about the importance of Physical Fitness in modern perspective. 10
আধুনিক দৃষ্টিভঙ্গিতে শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর।

(First Aid and Personal Hygiene)

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions: 1×5=5
যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) What is the abbreviation of First Aid?
First Aid কথাটির পূর্ণাঙ্গ নাম কি?
- b) Write down the full form of 'PRICE'.
'PRICE' এর পূর্ণাঙ্গ নাম লেখ।
- c) What is Sprain?
মচকান কি?
- d) What is Fracture and its types?
অস্থিভঙ্গ কি এবং ইহার প্রকারভেদ গুলি কি কি?
- e) What is Hypoglycemia?
Hypoglycemia কি?
- f) What is Lordosis?
লরডসিস্ কি?
- g) What do you understand by healthy life?
স্বাস্থ্যসম্মত জীবন বলতে কি বোঝ?
- h) What are the types of Bleeding?
রক্তপাতের প্রকারভেদ গুলি কি কি ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$
যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Write down the aim and objectives of First Aid. $2+3$
প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি লেখ।
- b) Write about the First Aid Management of Burns. 5
পোড়ার প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে লেখ।
- c) What is Scoliosis and remedies of it? $2+3$
স্কোলিওসিস কি ও এর প্রতিকারের উপায়গুলি কি কি?
- d) Write a short note on Personal Hygiene. 5
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any **one** questions : $10 \times 1 = 10$
যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) What are the responsibilities of First Aider?
Describe the Golden Rules of First Aid.
প্রাথমিক চিকিৎসকের দায়িত্বগুলি কি কি? প্রাথমিক চিকিৎসার
সুবর্ণ নিয়মগুলি বর্ণনা কর। $5+5=10$

- b) Write down short note on (any **four**) :

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে-কোনো চারটি):

$$2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 10$$

- i) Care of Teeth.
দাঁতের যত্ন।
- ii) First Aid management of Dislocation.
সন্ধি চ্যুতির প্রাথমিক চিকিৎসা।
- iii) Write the importance of Mental Hygiene in modern era.
আধুনিক যুগে মানসিক স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্ব লেখ।
- iv) Management of Knock-Knee.
নক্-নি এর প্রতিবিধান।
- v) First aid management of wound.
ক্ষত এর প্রাথমিক চিকিৎসা।
